

H A M A

SUSHI RESTAURANT

m e n ù p r a n z o



HAMA  
SUSHI RESTAURANT

Con la nostra Formula "EAT NOT LIMIT" potrai gustare tutti i piatti che desideri della nostra Cucina Giapponese ad un prezzo fisso. Il tutto comodamente servito al tuo tavolo dal nostro attento e premuroso personale di sala.

## MENÙ EAT NOT LIMIT

LUNEDÌ - VENERDÌ

15,90 €

WEEKEND E GIORNI FESTIVI

18,90 €

BEVANDE, COPERTO E DOLCI SONO ESCLUSI

### ATTENZIONE

Il cibo è la nostra vita, non sprecarlo, per questo i piatti ordinati e non consumati, oppure quelli avanzati, verranno addebitati sul conto.

Per il servizio "Eat Not Limit" in sede, gli uramaki, i roll special e gli oshizushi vengono serviti in porzioni **da 4 pezzi**. Per il **takeaway**, invece, restano nella loro versione originale **da 8 pezzi**. Grazie per la comprensione!

\*Le foto dei piatti sono illustrative.

I piatti che desideri il potrai scegliere in tutta libertà dal nostro ampio menù proposto e potrai ordinarli compilando un semplice e comodo modulo che ti verrà consegnato unitamente al menù.

## BAMBINI

I bambini fino a 120 cm pagano metà.

I bambini oltre i 120 cm pagano a prezzo pieno.

I bambini inferiore 3 anni gratis.

COPERTO + 2,00 €

# ALLERGENI

Regolamento CEE 1169/2016 D.L. n.109 del 27 gennaio 1992 sezione III-D.L. n.114/2006  
I nostri piatti possono contenere allergeni.

## ALLERGENI PRESENTI



1. Cereali che contengono glutine



2. Crostacei



3. Uova



4. Pesce



5. Arachidi



6. Soia



7. Latte



8. Frutta a guscio



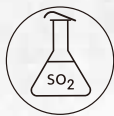
9. Sedano



10. Senape



11. Semi di sesamo



12. Anidride solforosa e solfiti



13. Molluschi



14. Lupini

Per evitare spiacevoli inconvenienti si prega di informare preventivamente il nostro personale nel caso di allergie o intolleranze alimentari o nel caso in cui si stia seguendo una dieta vegetariana. Siamo preparati per consigliarti nel migliore dei modi. Tutti i piatti potrebbero presentare tracce di sesamo o soia e contengono glutammato di sodio. I vini e le bevande possono contenere solfiti.

## PRODOTTI SURGELATI

Alcuni ingredienti dei nostri piatti contrassegnati con un (\*) potrebbero essere surgelati all'origine o acquistati freschi e surgelati da noi con abbattitore per la corretta conservazione nel rispetto della normativa sanitaria.



Vegetariano



Crudo



Senza glutine



Piccante

# SUN SELECTION

**DISPONIBILE SOLO NEL WEEKEND E GIORNI FESTIVI**

*Massimo 1 piatto a persona da questa categoria.*



**601** 

**FRESH ROLL SESAME**

*Salmon, insalata, salsa sesamo, riso soffiato*

**6.00 €**



**603** 

**FRESH ROLL SAKE**

*Salmon, mango, salsa mango*

**6.00 €**



**636** 

**PLEOTICUS ROLL**

*Gamberi\* in tempura, salmone, avocado, teriyaki, mandorle*

**12.00 €**



**182**  

**SAKE MANGO ROLL**

*Salmon, avocado, mango, sopra mango, salsa mango*

**12.00 €**

# MOON SELECTION


**DISPONIBILE SOLO NEL WEEKEND E GIORNI FESTIVI**

*Massimo 1 piatto a persona da questa categoria.*





**610**   
**PURE SALMON**  
*Salmone scottato, pure di patate,  
teriyaki, prezzemolo*  
**5.00 €**



**619**   
**TARTAR TROPICAL**  
*Salmone, avocado, mango,  
salsa mango, pasta kataifi*  
**9.00 €**



**637**    
**HOT CHICKEN ROLL**  
*Pollo fritto, maionese, insalata, salmone tritato,  
spicy maio, teriyaki, riso soffiato*  
**12.00 €**  
**Per "Eat Not Limit" 4 pezzi.**  
**Takeaway: 8 pezzi.**



**649**  
**TAKOYAKI**  
*Polpette di polipo\* fritte con  
pesce essiccato katsuobushi,  
maionese, teriyaki*  
**6.00 €**

# ANTIPASTI



**001**  
**GOMA WAKAME**

*Insalata di alghe\**

**4.00 €**



**002**  
**SUNOMONO**

*Insalata di polipo\* con rucola*

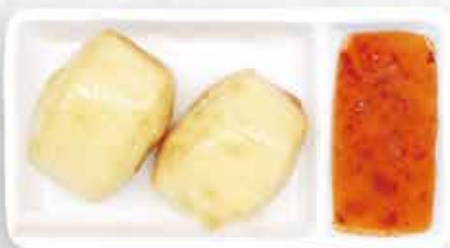
**4.00 €**



**003**  
**EDAMAME**

*Fagioli di soia lessato\**

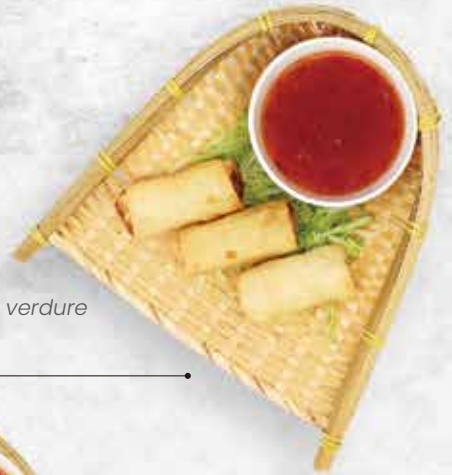
**5.00 €**



**004**  
**MANTOU\* FRITTO**

*Pane cinese fritto*

**3.00 €**



**005**   
**YASAI HARUMAKI**

*Involtini di primavera con verdure*

**4.00 €**



**006**  
**EBI HARUMAKI**

*Involtini di primavera  
con gamberetti\**

*(max 2 porzione a persona)*

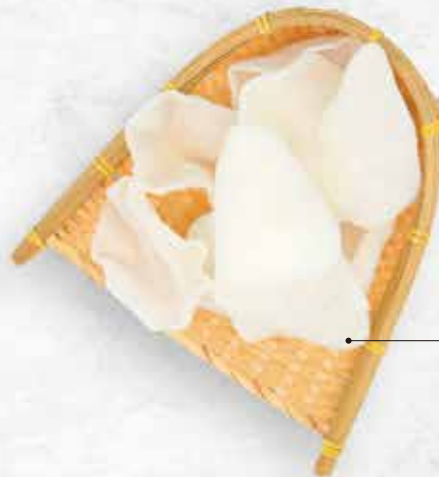
**6.00 €**



**007**  
**AGE CHICKEN**

*Filetti di pollo fritto*

**5.00 €**



**008**  
**NUVOLE DI DRAGO**

**3.00 €**



**009**   
**PATATINE\* FRITTE**

**3.00 €**

# RAVIOLI



**010**  
**GYOZA\***  
*Ravioli alla carne*  
**6.00 €**



 **011**  
**YASAI GYOZA\***  
*Ravioli alla verdura*  
**6.00 €**



**012**  
**CHICKEN GYOZA\***  
*Ravioli al pollo*  
**6.00 €**



**014**  
**SHUMAI\***  
*Ravioli ai gamberi e carne*  
**6.00 €**



**015**  
**PAN FRIED GYOZA\***  
*Ravioli di carne alla piastra*  
**6.00 €**

# RAVIOLI

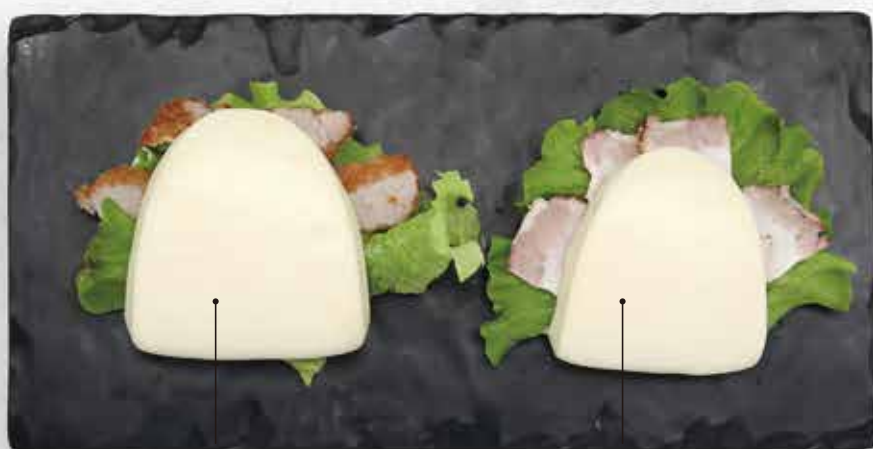


**016**  
**GYOZA MIX\***  
*Ravioli misti*  
**8.00 €**



**017**   
**MANTOU\***  
*Pane cinese*  
**3.00 €**

**018**   
**BAO\* ALLA CREMA**  
*Pane orientale alla crema*  
**3.00 €**



**022**  
**KATSU BAO**  
*Bao, cotoletta, insalata,  
pomodoro, maionese*  
**7.00 €**

**023**  
**BRAISED BAO**  
*Bao, carne brasato,  
insalata, salsa*  
**7.00 €**



## ZUPPE



**024**  
**MISOSHIRU**  
*Zuppa di miso*  
**3.00 €**



**025**  
**ZUPPA AGROPICCANTE**  
*Zuppa agropiccante*  
**3.00 €**



**027**  
**OSUMASHI**  
*Zuppa ai frutti di mare\**  
**4.00 €**



**026**  
**ZUPPA POLLO E MAIS**  
*Zuppa al pollo e mais*  
**3.00 €**



## INSALATE



**028**  
**LIGHT SALAD**  
*Insalata mista con  
mais e pomodori*  
**3.00 €**



**030**  
**SHIFUDO SALAD**  
*Insalata ai frutti  
di mare\**  
**5.00 €**



**029**  
**MIX SALAD**  
*Insalata mista*  
**3.00 €**



**031**  
**SAKE SALAD**  
*Insalata con  
salmone crudo*  
**7.00 €**



# TARTAR · SASHIMI · CARPACCIO

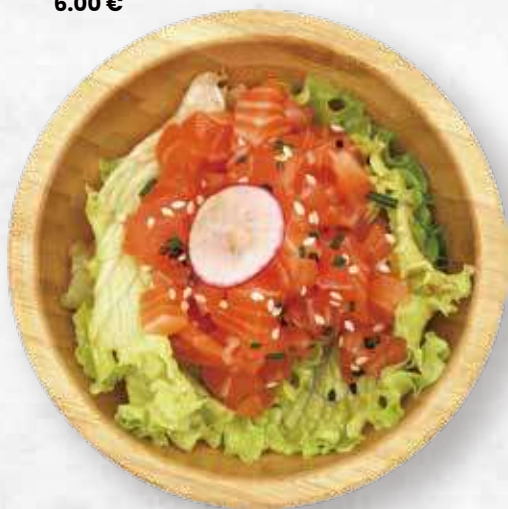
101 

## TARTAR SAKE

Tartar di salmone con sesamo,  
erba cipollina, salsa

(max 2 porzione a persona)

6.00 €



105 

## TARTAR SPECIAL

Riso, tartar di salmone, erba cipollina,  
kataifi fritta, salsa

(max 1 porzione a persona)

8.00 €



113 

## CARPACCIO SAKE

Carpaccio di salmone,  
sesamo, salsa ponzu

(max 1 porzione a persona)

10.00 €



  106

## SASHIMI SAKE

Sashimi di salmone crudo  
(max 1 porzione a persona)

10.00 €

# ONIGIRI



**115**  
**ONIGIRI SAKE**  
*Polpetta di riso con  
salmone e  
sesamo esterno*

**6.00 €**



**116**  
**ONIGIRI MIURA**  
*Polpetta di riso con  
salmone grigliata e  
sesamo esterno*

**6.00 €**



**117**  
**ONIGIRI TEMPURA**  
*Polpetta di riso con  
gambero\* fritto*

**6.00 €**



# CHIRASHI E POKE



**119**   
**CHIRASHI SAKE**  
*Riso con sashimi salmone*  
**10.00 €**

 **121**  
**CHIRASHI MIX**  
*Riso, Tartar salmone,  
avocado, edamame\*,  
tobiko\**  
**10.00 €**



**123**  
**CHIRASHI MIURA**  
*Riso, salmone grigliato,  
avocado, mais, salsa teriyaki*  
**10.00 €**



# NIGIRI E GUNKAN 2PZ

125  
**NIGIRI SAKE**  
*Nigiri salmone*  
**3.00 €**

126  
**NIGIRI TUNA**  
*Nigiri tonno*  
**4.00 €**

127  
**NIGIRI SUZUKI**  
*Nigiri branzino*  
**4.00 €**

128  
**NIGIRI EBI**  
*Nigiri gambero cotto\**  
**4.00 €**

129  
**NIGIRI IKA**  
*Nigiri polipo\**  
**4.00 €**



144  
**GUNKAN TOBIKO**  
*Uova di pesce volante\**  
**5.00 €**

146  
**GUNKAN SAKE OUT**  
*Salmone esterno, salmone tartar, erba cipollina*  
**6.00 €**

152  
**SNOW BALL**  
*Philadelphia, salsa teriyaki*  
**4.00 €**

153  
**BLACK SNOWBALL**  
*Philadelphia, salsa teriyaki*  
**4.50 €**

136  
**NIGIRI MIX 7PZ**  
*7 nigiri misti*  
**12.00 €**



# NIGHIRI 2PZ

  **126A**

## BLACK NIGIRI TUNA

*Riso venere  
con tonno*

**4.00 €**



  **125A**

## BLACK NIGIRI SAKE

*Riso venere  
con salmone*

**3.00 €**



  **128A**

## BLACK NIGIRI EBI

*Riso venere con  
gambero cotto*

**4.00 €**



  **127A**

## BLACK NIGIRI SUZUKI

*Riso venere  
con branzino*

**4.00 €**



  **137**

## NIGIRI YUZU

*Salmone scottato,  
tobiko\**

**5.50 €**



  **141**

## NIGIRI FLAMBÈ

*Salmone scottato,  
philadelphia,  
pasta kataifi*

**5.00 €**





**154**    
**SAKE MAKI**  
*Salmone*  
**5.00 €**



**156**    
**SUZUKI MAKI**  
*Branzino*  
**5.00 €**



**158**   
**KANI MAKI**  
*Surimi\**  
**5.00 €**



**160**    
**SPICY MAKI**  
*Salsa piccante,  
salsa tabasco, tobiko\**  
**5.00 €**

## HOSOMAKI 8PZ



**155**    
**TEKKA MAKI**  
*Tonno*  
**6.00 €**



**157**   
**EBI MAKI**  
*Gambero cotto\**  
**5.00 €**



**159**    
**KAPPA MAKI**  
*Cetrioli*  
**5.00 €**



**224**    
**AVOCADO MAKI**  
*Avocado*  
**5.00 €**

# URAMAKI

Per "Eat Not Limit" 4 pezzi.  
Takeaway: 8 pezzi.

161  

## URAMAKI SAKE

Salmon, avocado,  
philadelphia, sesamo  
7.00 €



162  

## URAMAKI TUNA

Tonno, avocado, sesamo  
8.00 €



163

## URAMAKI EBITEN

Gambero\* fritto, maionese,  
insalata, tobiko\*, cipolla fritta  
7.00 €



164 

## URAMAKI EBI

Gambero\* cotto, cetrioli,  
maionese, sesamo  
7.00 €



165

## MIURA MAKI

Salmon grigliato, philadelphia,  
erba cipollina, tobiko\*  
7.00 €

# URAMAKI

Per "Eat Not Limit" 4 pezzi. Takeaway: 8 pezzi.

166   

## URAMAKI SPICY SAKE

*Salmon tritato, salsa piccante, tobiko\**

7.50 €



167   

## URAMAKI SPICY TUNA

*Tonno tritato, salsa piccante, tobiko\**

8.50 €



168 

## URAMAKI TEMPURA

*Insalata, tempura, philadelphia, sesamo*

7.00 €



169

## URAMAKI TUNA MIURA

*Tonno sott'olio, avocado, maionese, sesamo*

7.00 €



170 

## URAMAKI SAKTEN

*Salmon, avocado, salsa teriyaki, kataifi*

7.00 €



163A

## URA CHICKEN 4PZ

*Pollo fritto, maionese insalata, sesamo, teriyaki, kataifi*

7.00 €



# ROLL SPECIAL

Per "Eat Not Limit" 4 pezzi. Takeaway: 8 pezzi.



171  

## RAINBOW ROLL

*Salmone, surimi\*, pesce misto esterno*

**9.00 €**




175  

## TIGER ROLL

*Gambero\* fritto, salsa piccante, salmone, erba cipollina*

**9.00 €**



172 

## HAMA ROLL

*Tonno, branzino, surimi\*, philadelphia, salmone scottato*

**10.00 €**




180  

## SALMON SPECIAL ROLL

*Salmone grigliato, salmone piccante, salmone*

**12.00 €**



181 

## CHEESE ROLL

*Salmone, avocado, surimi\*, maionese, formaggio fuso*

**12.00 €**



186  

## SUMMER ROLL

*Salmone, avocado, salsa piccante, tartar salmone, peperoncino*

**12.00 €**

# FUTOMAKI • OSHIZUSHI



189  

## FUTOMAKI 4 PZ

*Salmone, avocado, cetrioli, maionese*

**5.00 €**



190  

## FUTOMAKI SPECIAL 4 PZ

*Tonno, surimi\*, mango, insalata, philadelphia*

**5.50 €**



191 

## FUTOMAKI FRIED 4 PZ

*Futomaki fritto, salmone, avocado, surimi\**

**6.00 €**

193  

## OSHZUSHI SAKE

*Salmone tritato, scorzette di lime*

**8.00 €**

**Per "Eat Not Limit" 4 pezzi.**

**Takeaway: 8 pezzi.**



194   

## OSHZUSHI HOT

*Salmone scottato, peperoncino*

**8.00 €**

**Per "Eat Not Limit" 4 pezzi.**

**Takeaway: 8 pezzi.**



# TEMAKI

199

## TEMAKI TUNA

Insalata, tonno,  
avocado

5.00 €



200

## TEMAKI EBI

Insalata, gambero cotto\*,  
avocado

5.00 €



201

## TEMAKI CALIFORNIA

Salmone, avocado,  
surimi\*, maionese

5.00 €



198

## TEMAKI SAKE

Insalata, salmone,  
avocado

5.00 €



204

## TEMAKI SPICY MAGURO

Insalata, tartar di  
tonno piccante

5.00 €



203

## TEMAKI SPICY SAKE

Insalata, tartar di  
salmone piccante

5.00 €



206

## TEMAKI MIURA

Insalata, salmone grigliato,  
philadelphia

5.00 €

202

## TEMAKI EBITEN

Insalata, gambero fritto\*,  
maionese

5.00 €



# VEGETARIAN SERIES



207  

## TEMAKI VEGETARIAN

*Insalata, avocado, cetrioli*

5.00 €



208 

## GUNKAN WAKAME

*Goma wakame\**

4.00 €



209 

## CHIRASHI VEGETARIAN

*Riso, edamame, wakame\*,  
mais, avocado*

10.00 €



210 

## WAKAME MAKI

*Goma wakame\**

5.00 €



211  

## KAPPA MAKI

*Cetrioli*

5.00 €



212 

## URAMAKI YASAI TEMPURA

*Tempura alle verdure,  
maionese, sesamo*

7.00 €

**Per "Eat Not Limit" 4 pezzi.**

**Takeaway: 8 pezzi.**



213  

## VEGETARIAN MAKI

*Cetrioli, avocado, sesamo*

7.00 €

**Per "Eat Not Limit" 4 pezzi.**

**Takeaway: 8 pezzi.**

# BLACK SRIES

Per "Eat Not Limit" 4 pezzi.

Takeaway: 8 pezzi.



229  

## BLACK SAKE

*Salmone, avocado,  
philadelphia, sesamo*

8.00 €

230  
**BLACK EBITEN**  
*Gambero\* fritto, maionese,  
insalata, tobiko\*, cipolle fritte*  
8.00 €



231  
**BLACK MIURA**

*Salmone grigliato,  
philadelphia*

8.00 €

  234  
**BLACK FUTOMAKI**  
*Salmone, avocado, cetrioli,  
maionese*  
5.50 €



235    
**BLACK OSHIZUSHI**

*Salmone tritato,  
scorzette di lime*

9.00 €

  236  
**BLACK ONIGIRI SAKE**  
*Polpetta di riso con salmone  
e sesamo esterno*  
6.50 €



## SUSHI MISTI

238 

### SUSHI SASHIMI (10PZ)

5 nigiri, 5 sashimi

*(max 1 porzione a persona)*

16.00 €



239 

### MAKI EXTRA (14PZ)

4 hosomaki,

8 uramaki,

2 futomaki

12.00 €



240 

### SUSHI BOX (22PZ)

4 nigiri, 4 hosomaki,

8 uramaki, 6 sashimi

*(max 1 porzione a persona)*

20.00 €



## GOHAN (riso)

033  

### GOHAN

*Riso bianco con sesamo*

2.50 €



034

### YAKIMESHI

*Riso saltato con gamberi\**

7.00 €



035 

### YASAI CANHAN

*Riso saltato con verdure*

5.00 €



036

### SHIFUDO CANHAN

*Riso saltato con frutti di mare\**

7.00 €



039 

### RISO CANTONESE

*Riso saltato con uova,  
wurstel e verdure*

6.00 €



038 

### RISO SALMONE

*Riso saltato con salmone*

7.00 €



037

### CHICKIN CANHAN

*Riso saltato con pollo*

6.00 €



39A  

### RISO ANANAS

*Riso saltato con ananas,  
mais, piselli*

7.00 €

# DON



**041**  
**KATSU-DON**  
*Riso bianco con  
cotoletta di maiale fritto*  
**8.00 €**



**040** 🍲  
**KARERAISU**  
*Riso al curry con pollo*  
**8.00 €**



**042**  
**GYU-DON**  
*Riso bianco con manzo*  
**8.00 €**



**043**  
**BRAISED DON**  
*Riso bianco con  
carne brasato*  
**8.00 €**



# SPAGHETTI

044 

## SPAGHETTI THAI

Spaghetti Thailandesi piccanti

7.00 €



045 

## YASAI UDON

Spaghetti udon  
alle verdure

6.00 €



050

## GYU UDON

Spaghetti udon  
al manzo

8.00 €



046

## EBI UDON

Spaghetti udon  
ai gamberi\*

8.00 €



049 

## YASAI YAKISOBA

Spaghetti soba  
alle verdure

6.00 €



047

## SHIFUDO UDON

Spaghetti udon  
ai frutti di mare\*

8.00 €



048

## EBI YAKISOBA

Spaghetti soba  
ai gamberi\*

8.00 €





**051**   
**SPAGHETTI DI RISO  
 ALLE VERDURE**  
*Spaghetti di riso  
 alle verdure*  
**6.00 €**



**052**  
**SPAGHETTI DI RISO  
 AI GAMBERI**  
*Spaghetti di riso  
 ai gamberi\**  
**8.00 €**



**056**   
**SPAGHETTI DI SOIA  
 PICCANTI**  
*Spaghetti di soia ai  
 gamberi\* piccanti*  
**8.00 €**



**053**   
**SPAGHETTI DI RISO  
 PICCANTI**  
*Spaghetti di riso ai  
 gamberi\* piccanti*  
**8.00 €**



**055**  
**SPAGHETTI DI SOIA  
 AI GAMBERI**  
*Spaghetti di soia  
 ai gamberi\**  
**8.00 €**



**054**   
**SPAGHETTI DI SOIA  
 ALLE VERDURE**  
*Spaghetti di soia  
 alle verdure*  
**6.00 €**



**56A**   
**GNOCCHI AI GAMBERI  
 PICCANTI**  
*Gnocchi di riso saltati  
 con verdure, gamberi,  
 salsa piccante*  
**8.00 €**



**55A**  
**GNOCCHI AI GAMBERI**  
*Gnocchi di riso saltati con  
 verdure e gamberi*  
**8.00 €**

# SECONDI PIATTI



061 

## SHIO ZANSYOU EBI

*Gamberi\* saltati con sale pepe*

**8.00 €**



060 

## GYUNIKU

*Manzo saltato con pepe nero*

**8.00 €**



063 

## REMON CHICKIN

*Pollo con salsa di limone*

**8.00 €**



062

## SAUTE SHRIMP

*Gamberetti\* saltati con verdure*

**8.00 €**



064 

## CURRY CHICKEN

*Pollo al curry*

**8.00 €**



065 

## CURRY BEEF

*Manzo al curry*

**8.00 €**



066 

**SPICY CUTTLEFISH**

*Seppie\* saltate con  
verdure e peperoncino*

**8.00 €**



070

**FUYU GYU**

*Manzo saltato  
ai funghi e bambù*

**8.00 €**



067 

**SPICY SHRIMPS**

*Gamberi\* saltati con peperoncino*

**8.00 €**



068 

**SPICY CHICKEN**

*Dadi di pollo saltati  
con peperoncino*

**8.00 €**



073

**POLLO MANDORLE**

*Pollo saltati con mandorle*

**8.00 €**



072  

**AGE YASAI**

*Verdure saltate*

**4.00 €**



069

**FUYU CHIKIN**

*Pollo saltato ai funghi e bambù*

**8.00 €**

# YAKITORI

(spiedini) max 2 porzione a persona

**076**  
**YAKI TORI 2PZ**  
Spiedini di pollo  
**7.00 €**



**078**  
**YAKI EBI 2PZ**  
Spiedini di gamberetti\*  
**10.00 €**



**080** 🌶️  
**SPICY YAKI TORI 2PZ**  
Spiedini di pollo  
piccante  
**8.00 €**



**082** 🌶️  
**YAKI TSUKUNE 2PZ**  
Spiedini di polpette  
di pollo fritto piccante  
**8.00 €**



**077**  
**YAKI IKA 2PZ**  
Spiedini di seppioline\*  
**8.00 €**

**079** 🌿  
**YAKI KINOKO 2PZ**  
Spiedini di funghi  
**6.00 €**

**081** 🌶️  
**SPICY YAKI TOFU 2PZ**  
Spiedini di tofu  
fritto piccante  
**6.00 €**

# TEPPANYAKI

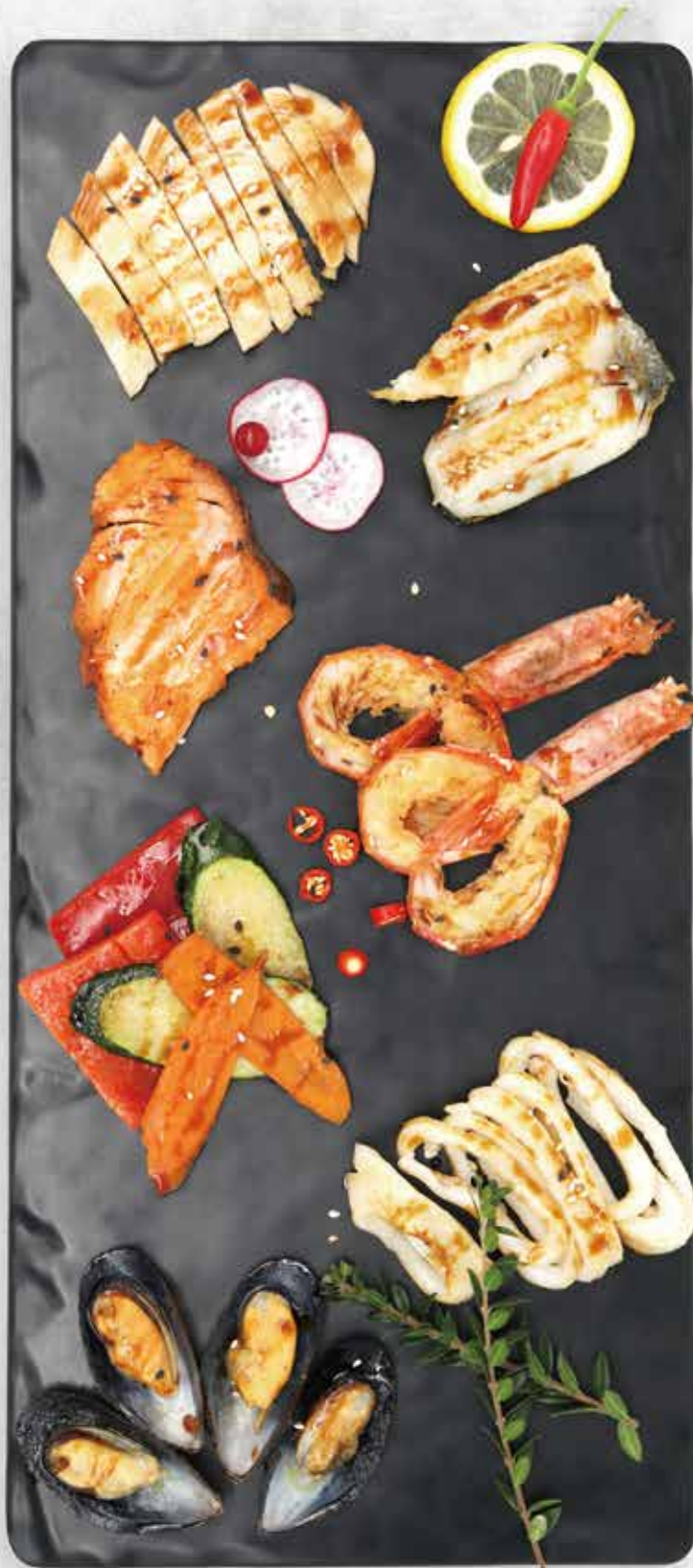
(alla piastra) *max 1 porzione a persona*

**083**  
**CHIKIN TEPPANYAKI**  
*Petto di pollo  
alla piastra*  
**8.00 €**

**085**  
**SAKE TEPPANYAKI**  
*Salmone alla piastra*  
**8.00 €**

**087**   
**YASAI TEPPANYAKI**  
*Verdure alla piastra*  
**5.00 €**

**089**  
**MURU KAI TEPPANYAKI**  
*Cozze alla piastra*  
**8.00 €**



**084**  
**SUZUKI TEPPANYAKI**  
*Branzino alla piastra*  
**8.00 €**

**086**  
**EBI TEPPANYAKI**  
*Gamberoni\* alla  
piastra*  
**10.00 €**

**088**  
**IKA TEPPANYAKI**  
*Seppie\* alla piastra*  
**10.00 €**

# TEMPURA

(fritto)



**090**  
**TEMPURA MIX**  
*Tempura mista*  
**10.00 €**



**092**   
**YASAI TEMPURA**  
*Tempura alle verdure*  
**6.00 €**



**093**  
**TON KATSU**  
*Cottoletta di maiale fritto*  
**7.00 €**



**094**  
**AGE SAKANA**  
*Pesce bianco fritto*  
**8.00 €**



**095**   
**AGE TOFU**  
*Tofu fritto*  
**6.00 €**



**096**  
**TSUKUNE**  
*Polpette di pollo fritto*  
**6.00 €**



**097**  
**AGE DEBASAKI**  
*Ali di pollo fritto*  
**4.00 €**



**098**  
**AGE GYOTOFU**  
*Tofu di pesce fritto*  
**6.00 €**





H A M A  
SUSHI RESTAURANT